

平岸プール 2025年度 第3期 フィットネス教室日程表

■教室の流れ

受付（受講者カード提示） ⇒ 1階多目的室2へ ⇒ レッスン開始

■教室日程について

祝日、大会開催などで教室がお休みになる日があります。下記日程表をご確認ください。

▶【No.113】水泳のための体幹トレーニング（火）13：00～14：00（全12回）

※必要物品：フェイスタオル、5本指の靴下（靴下については推奨）

▶【No.114】はじめてのよが（火）10：00～11：00（全12回）

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10
回数	11	12								
日程	3/17	3/24								

▶【No.115】れべるあっぷよが（水）10：00～11：00（全11回）

回数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
日程	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
回数	11									
日程	3/25									

▶【No.116】りらくすよが（月）10：00～11：00（全8回）

回数	1	2	3	4	5	6	7	8		
日程	1/5	1/19	1/26	2/9	2/16	3/9	3/16	3/23		

札幌市温水プールグループ指定管理者

平岸プール

TEL：011-832-7529

〒062-0935 札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1

<http://www.sapporo-sport.jp/hiragishi-p>



一般財団法人

札幌市スポーツ協会